



WHI
Women Empowerment and
Human Resources
Development Centre of India



Dans le cadre du projet Eau et Serviettes de l'AIF en association avec WHI et l'école de Sandepani, un séminaire a été organisé sur le thème de l'hygiène menstruelle le 27/7/2023.

Nous avons organisé des discussions en classe chaque semaine sur le processus et le système reproductif. Une séance d'une heure a ensuite été organisée pour répondre aux questions et aux craintes encore présentes dans l'esprit des élèves. L'accent a été mis sur l'hygiène menstruelle et les aliments à consommer pendant les règles. Les différents mythes concernant les menstruations ont également été abordés. La méthodologie utilisée était une présentation PowerPoint accompagnée d'une session interactive suivie d'un quiz.

Éducation et sensibilisation à l'hygiène menstruelle : Ce thème met l'accent sur l'importance d'une éducation complète à l'hygiène menstruelle pour les filles et les femmes. Il couvre les aspects physiologiques de la menstruation, dissipe les mythes et les tabous, et souligne l'importance du maintien de l'hygiène pendant la menstruation. **"Produits menstruels durables et accès à l'eau propre"** : Ce thème aborde les défis liés à l'accès à des produits menstruels abordables et respectueux de l'environnement, ainsi qu'à de l'eau propre pour le lavage et l'hygiène. Il explore les avantages des serviettes hygiéniques réutilisables et des coupes menstruelles, ainsi que l'importance des sources d'eau potable.

"Engagement et autonomisation de la communauté" : Ce thème met l'accent sur le rôle de l'engagement et de l'autonomisation de la communauté dans la réussite d'un projet d'approvisionnement en eau et en serviettes hygiéniques. Il présente des stratégies pour impliquer les communautés locales, les écoles, les parents et les prestataires de soins de santé dans le soutien des initiatives en faveur de l'hygiène menstruelle.

Introduction : Ce rapport donne une vue d'ensemble du projet Eau et Serviette WP en soulignant son objectif de relever les défis de l'hygiène menstruelle chez les filles et les jeunes femmes. Il souligne l'importance de l'hygiène menstruelle pour la santé, l'éducation et la dignité en général.

- 1. Éducation et sensibilisation à l'hygiène menstruelle** : Cette section traite de l'importance d'une éducation complète à l'hygiène menstruelle. Elle aborde les aspects physiologiques de la menstruation, les mythes et les tabous qui l'entourent et les conséquences potentielles d'une hygiène inadéquate. Elle souligne la nécessité d'éduquer les filles pour qu'elles disposent d'informations exactes et qu'elles acquièrent un sentiment de normalité par rapport à la menstruation.
- 2. Produits menstruels durables et accès à l'eau potable** : Cette partie se concentre sur les défis liés à l'accès à des produits menstruels abordables et durables. Elle examine les avantages des options réutilisables telles que les serviettes en tissu et les coupes menstruelles, en soulignant leur rentabilité à long terme et leur impact réduit sur

l'environnement. Cette section insiste également sur la nécessité d'avoir accès à de l'eau propre et à des installations sanitaires pour maintenir une bonne hygiène pendant les menstruations.

3. Engagement et autonomisation des communautés : Dans cette section, le rapport explore le rôle de l'engagement communautaire dans la réussite du projet WP.

Il examine les stratégies visant à impliquer les communautés locales, les écoles, les parents et les prestataires de soins de santé. Il souligne l'importance de créer un environnement dans lequel les filles et les femmes se sentent soutenues, informées et habilitées à gérer efficacement leur hygiène menstruelle.

Conclusion : Le rapport conclut en résumant les principaux enseignements du projet Water and Pad en matière d'hygiène menstruelle. Il souligne l'importance de l'éducation, des produits durables et de l'implication de la communauté pour que les filles et les femmes puissent gérer leurs menstruations de manière hygiénique et en toute confiance.

Recommandations : Le rapport contient des recommandations visant à renforcer l'impact du projet, telles que l'intégration de l'éducation à l'hygiène menstruelle dans les programmes scolaires, l'établissement de partenariats avec les prestataires de soins de santé locaux et la promotion de l'amélioration des installations d'approvisionnement en eau et d'assainissement.

Appel à l'action : Le rapport se termine par un appel à l'action, encourageant les parties prenantes, les décideurs politiques, les ONG et les communautés à collaborer à la mise en œuvre de projets similaires qui donnent la priorité à l'éducation à l'hygiène menstruelle, aux produits durables et à l'accès à l'eau potable pour toutes les filles et les femmes.

Rapport de DR. VIJAYALEKSHMY KG

PRÉSIDENTE du WHI (Women Empowerment and Human Resources Development Centre of India),

DIRECTRICE, SANDEPANI SCHOOL Thiruvananthapuram Taluk, Kerala, Inde