

## **De l'eau et des serviettes hygiéniques pour les écolières – Empowerment pour la vie Women Comfort Corner Foundation Zimbabwe**

### **Activités WP à l'école secondaire Epworth, à l'école secondaire Muguta, à l'école secondaire Domboramwari et à l'école spéciale St Giles en juin 2022**

La santé menstruelle est un problème public qui dépend de l'accès à l'eau et aux serviettes hygiéniques. Afin d'atteindre les objectifs de développement durable, l'éducation à la santé mensuelle doit être intensifiée, en particulier dans les zones rurales. Bien que des études aient documenté la prévalence et les conséquences du manque de santé mensuelle, la question de la santé mensuelle est encore mal comprise, ce qui ne permettra malheureusement pas de réaliser l'égalité des sexes et les droits humains des filles concernées. C'est pourquoi un investissement multisectoriel est nécessaire pour aborder de manière globale la question de la santé mensuelle.

Lors de la diffusion du programme, nous avons rencontré des filles et des garçons de l'école secondaire Epworth, de l'école secondaire Muguta, de l'école secondaire Domboramwari et de l'école spéciale St Giles.

#### **Filles handicapées**

L'équité en matière de menstruation est d'une importance capitale car les filles handicapées sont confrontées à des obstacles plus importants en raison de la stigmatisation et des défis pratiques. Dans toutes les écoles que nous avons visitées, les installations ne sont pas conviviales pour les enfants handicapés, à l'exception de l'école spéciale de St Giles qui accueille principalement des enfants handicapés.

#### **Gestion de la menstruation pour les filles handicapées**

Selon les observations faites lors de la réunion, les filles vivant avec un handicap ont des besoins particuliers et leur premier cycle mensuel est différent de celui de leurs homologues qui n'ont pas de besoins particuliers. Les filles ont déclaré qu'elles souffraient principalement de règles extrêmement douloureuses, parfois accompagnées de règles abondantes. Les participantes ont également affirmé que la frustration qui semble être ignorée dans la plupart des écoles entraîne inévitablement des problèmes d'hygiène mensuelle. Les restrictions de mobilité, la réduction des capacités cognitives visuelles et vocales entraînent souvent des changements d'humeur et de comportement. Les filles ayant des besoins particuliers ont déclaré que la société met des barrières qui excluent et désavantagent les personnes vivant avec un handicap et elles ont le sentiment que leurs droits sont délibérément ignorés.

Les filles ont également déclaré qu'elles hésitent à exprimer leurs craintes et leurs espoirs car elles sont généralement stigmatisées et discriminées. En interagissant avec diverses personnes, elles ont constaté une ignorance extrême du handicap et un manque persistant de soutien social pour la plupart des soignants qui sont censés s'occuper d'elles ; par exemple, les points suivants ont été soulignés :

- Elles ont des capacités physiques limitées pour assurer leur hygiène personnelle qui prend généralement plus de temps en raison de leurs limitations. Les retards irritent ceux qui n'ont pas de besoins particuliers et ils ne sont pas patients avec les filles vivant avec un handicap.
- L'infrastructure des écoles visitées jusqu'à présent n'est pas adaptée aux enfants vivant avec un handicap.
- Les filles vivant avec un handicap ont également déclaré que le soutien reçu de l'administration et des écoles peut être qualifié d'inexistant.
- Au Zimbabwe, où travaille la fondation Women's Comfort Corner, il y a très peu d'écoles répondant aux différents besoins d'apprentissage et, malheureusement, les écoles destinées aux filles ayant des besoins spéciaux sont hors de portée.
- Peu d'enseignants se spécialisent dans l'enseignement aux enfants handicapés, un désavantage qui fait que les filles n'ont pas accès à un soutien suffisant pour leurs besoins de santé.

### **Nos recommandations après avoir échangé avec des écoliers sur la gestion de l'hygiène menstruelle**

La sous-représentation des filles vivant avec un handicap, comme l'ont démontré les filles concernées, est dévastatrice. Les filles ont déploré que très peu d'interventions intègrent les filles handicapées dans divers programmes et que la discrimination ait un impact négatif sur elles. Ce dont les filles ont besoin, c'est le droit fondamental d'être traitées et incluses dans des projets d'autonomisation.

Il est important d'interagir avec les filles vivant avec un handicap lors de la mise en œuvre de toute intervention afin d'obtenir des résultats satisfaisants. Une façon simple de le faire est de sensibiliser aux droits des filles vivant avec un handicap et de les encourager à diriger ou à s'impliquer activement dans le processus ou la mise en œuvre.

Afin de réduire la stigmatisation, l'accès à des informations pertinentes est essentiel. Nous avons également noté que les sessions plus courtes ont été bien accueillies et que l'engagement enthousiaste a abondé, ce qui soutient également les soumissions si elles sont intégrées dans les programmes, les filles vivant avec un handicap jouent un rôle central dans la reconnaissance et la définition des problèmes qu'elles rencontrent. Cette formation a également aidé notre organisation à travailler efficacement avec les filles vivant avec un handicap dans les écoles et dans les communautés.

### **Dons**

La fondation Women's Comfort Corner a fait don de serviettes hygiéniques à plusieurs écoles. Yolanda nous a confié que ses premières règles avaient taché son uniforme et sa chaise roulante. Elle n'avait jamais entendu parler ou été informée des périodes mensuelles. Après s'être confiée à son enseignante, celle-ci lui a expliqué ce qui lui arrivait et l'a même raccompagnée chez elle après lui avoir acheté des serviettes hygiéniques. Elle nous a imploré d'étendre ces programmes à d'autres écoles accueillant des filles handicapées.

La fondation Women's Comfort Corner fera progresser les droits des personnes handicapées afin d'améliorer l'accès aux informations et aux services de santé sexuelle et reproductive pour les femmes et les filles handicapées dans tout le pays. La Women's Comfort Corner Foundation (WCCF) a également fait don de serviettes hygiéniques et de protections faciales aux filles et aux garçons. Au Zimbabwe, le port de masques ou de protections faciales est toujours obligatoire, bien que les cas de COVID aient considérablement diminué et soient presque inexistantes. Nous espérons établir un partenariat avec les écoles afin de sensibiliser et de faire progresser les droits des personnes handicapées dans un premier temps au Zimbabwe. Nous sommes convaincus que ce partenariat fera une différence dans la vie des filles

ayant des besoins particuliers et qu'il permettra également d'éduquer les bénéficiaires et les soignants sur la gestion de la santé menstruelle.

La sensibilisation et l'éducation sont importantes. Les livrets « ABCs of being a girl » sont parfaits dans la mesure où ils sont rédigés dans un anglais simple et peuvent être facilement compris par les enfants de l'école primaire. Ils peuvent être utilisés à tout âge afin d'éviter les problèmes futurs, en particulier pour les filles qui connaissent leurs règles beaucoup plus tôt. Cela permettra de réduire la stigmatisation liée à la période mensuelle qui est toujours ressentie par les filles au début de leurs menstruations.

### **Abandon scolaire et interactions avec la communauté**

La rencontre avec les adolescentes mariées était importante. Selon les dernières constatations faites par l'Association des enseignants du Zimbabwe et l'Union de l'éducation de Norvège :

*"Certains (élèves) ont perdu leurs parents ou leurs tuteurs, tandis que d'autres ont rejoint le secteur commercial informel et l'orpaillage. Les filles, en particulier, ont été les plus touchées. Certaines d'entre elles se sont mariées et sont tombées enceintes à un très jeune âge. La situation était assez mauvaise".*

Face à cette douloureuse réalité, la fondation Women's Comfort Corner a jugé nécessaire d'impliquer la communauté et s'est concentrée sur les enfants mariés à un très jeune âge.

### **Impact des livrets de projet**

Les livrets de projets « Eau et serviettes » se sont avérés efficaces et ont eu un impact sur les écoles. Plusieurs enseignants et enfants qui ont profité de cette initiative dans leur communauté respective en ont énormément bénéficié, certains témoignant d'un changement de comportement et étant éclairés par les informations apprises. Les préfets d'école, y compris les garçons, ont transmis les connaissances acquises en éduquant les autres après avoir été responsabilisés par la fondation Women's Comfort Corner grâce à l'aide apportée par les livrets. Les livrets sont donc un élément ou un outil vital pour transformer et éduquer les enfants sur les questions traitées dans le projet « Eau et serviettes ».

Nous avons été impressionnés par le commentaire de Terry, l'un des garçons qui faisait partie des étudiants participant à l'atelier, après avoir lu les brochures : ***"Ces livrets sont très utiles et nous ont aidés à apprécier certains des droits de nos sœurs et de nos mères, y compris l'importance de l'eau pour améliorer leur dignité et leur bien-être.***

L'impact de nos livrets WP est significatif dans la mesure où les connaissances requises ont été partagées par les écoles et la communauté. Les enfants de la communauté partagent évidemment les brochures avec leurs parents et voisins, ce qui signifie que les livrets atteignent un public plus large. Nous avons également discuté de divers sujets sur la menstruation via la plateforme whatsapp. Les livrets que nous distribuons incitent essentiellement les filles à s'affirmer.

Une réunion avec la communauté a mis en évidence les problèmes liés à l'augmentation des activités sexuelles des jeunes enfants en raison de la pauvreté croissante. La communauté a également demandé que le projet WP se concentre sur les crimes sexuels et les mariages précoces qui se répandent comme une traînée de poudre. Il a été souligné que les jeunes filles âgées de 14 ans se livrent à la prostitution infantile.

Rapport par Rita Marque Mbata, Coordinatrice WCCF Zimbabwe