



CEFAP / LADIES CIRCL CLÉ
Cercle des Filles et Femmes Actives
pour l'amélioration des conditions socio-économiques des jeunes filles et des femmes



IAW / AIF Projet « Eau et serviettes pour les écolières »
Rapport des activités de Ngaoundere 12-13 octobre 2021

Remerciements

Nos remerciements vont à l'endroit de l'Alliance Internationale des Femmes (IAW / AIF) et toutes les personnes qui sont impliquées pour assurer le bon déroulement de la mise en œuvre de ce projet « Eau et Serviettes » au Cameroun rendu à sa troisième étape.

Introduction

Le projet « Eau et Serviette » est une initiative de l'Alliance Internationale des Femmes (IAW / AIF) et portée par les personnes ressources sur cette thématique a sein de l'organisation que sont Ursula Nakamura Stoecklin et Gudrun Haupter. J'ai eu l'honneur de voir le Cameroun choisit parmi les pays pour l'implémentation de ce projet à travers le monde.

Les menstruations restent encore un sujet tabou dans plusieurs pays notamment en Afrique à cause de certaines croyances mélanges à des coutumes, mythes :

- Les filles manquent des serviettes hygiéniques surtout dans les zones rurales et ne vont pas à l'école. Quand elles le peuvent, elles se protègent avec des herbes, des vieux tissus avec tout ce que nous pouvons imaginer. Elles ont des infections des parties génitales auxquelles elles sont exposées et elles risquent de violences sexuelles quand elles se retrouvent dans les broussailles pour chercher des herbes
- Pas de toilettes dans la plupart des cas, et lorsqu'il en existe, pas de séparation pour filles et garçons
- Pas de lavabo pour les mains encore moins de sphère privée où les filles peuvent changer leurs serviettes
- Il en ressort que le lieu sûr est jusqu'ici la maison, et pourtant ces filles doivent bien aller à l'école, et les menstruations ne doivent pas être un frein à l'éducation.

Ce projet Eau et Serviettes est une initiative très louable et salubre qui vient de renforcer la prise de conscience dans les communautés de ce que toutes les femmes ont leurs règles (appelées aussi menstrues) une fois par mois durant une bonne partie de leur vie et qu'il s'agit d'une chose naturelle pour laquelle aucune fille/femme ne devrait avoir honte à les avoir. D'autre part, nous guidons à travers ce projet les filles pour cette période importante de leur vie en leur permettant de la gérer au mieux et de rester à l'école.

Notre organisation CEFAP-LADIES CIRCLE est à sa phase avec ce projet Eau et Serviettes au Cameroun. Cette année 2021 tout comme l'année 2020, est un peu complexe à cause du COVID-19 qui restreint les mouvements sur le terrain. Mais nous avons pu rassurer les autorités administratives et éducatives sur le respect des mesures barrières pendant nos activités sur le terrain. Nous avons organisé des prises de températures pour tous les élèves dans toutes les écoles où nous avons travaillé. Des masques de protection ont été distribués. Des gels désinfectants hydroalcooliques étaient à disposition pour désinfecter les mains avant l'accès à l'espace de travail avec les élèves. Il faut préciser qu'à chacune de nos activités dans le cadre du projet « Eau et Serviettes », nous prenons du temps également pour faire de la sensibilisation contre le Coronavirus.

Il est important de préciser que la décision d'aller dans le Grand Nord a été prise avec beaucoup de courage au regard de l'instabilité dans cette partie du Cameroun. C'est causé par des exactions perpétrées par la secte islamique BOKO HARAM qui a repris sa terreur avec des attentats suicides, enlèvements et demande rançon. C'est surtout un groupe de fondamentalistes musulmans qui s'oppose fermement à l'éducation des

filles qui pour eux, doivent rester à la maison avec leur maman pour apprendre à devenir une bonne femme au foyer selon le Coran et aller en mariage.

Rapport narratif détaillé des activités à Ngaoundéré dans le Grand Nord Cameroun

Les activités du projet « Eau et serviettes » au Cameroun ont pour objectif :

- briser les barrières et les tabous autour des menstrues
- aider les jeunes filles dans les communautés locales (rurales) à rester à l'école pendant leur période de menstrues à travers une bonne gestion de leur hygiène menstruelle
- promouvoir l'éducation à la santé tout en renforçant la connaissance des jeunes filles de leurs droits à la santé sexuelle et reproductive
relancer le plaidoyer pour l'égalité homme/femme d'où notre choix d'impliquer les élèves garçons aussi lors des activités sur le terrain
- développer la confiance en soi chez les filles à partir de cette période de la puberté qui est une transition importante pour elles dans le passage pour devenir une femme
- impliquer d'autres organisations de la société civile ici au Cameroun, les médias ainsi que toute la communauté éducative (parents, les enseignants,...) dans les activités pour une large diffusion de l'information en faveur d'une meilleure gestion de l'hygiène menstruelle par les filles en zone rurale.

De manière concrète, les activités réalisées à Ngaoundéré se sont déroulées du 11 au 14 octobre 2021.

Nous avons organisé avec l'appui de six bénévoles des séances d'information, éducation et communication dans 5 écoles à l'attention des élèves avec la participation des parents, enseignants et des médias.

Liste des écoles et Lycées :

Ecole publique de Tike Ngaoundéré

Ecole Publique de Gada Dang

Lycée de Béka Hosséré

Lycée Technique de Ngaoundéré Mardock

Lycée Technique principal de Ngaoundéré

Notre méthodologie a consisté à partager les connaissances aux élèves, passer à une phase de question-réponse sous forme de quizz pour se rassurer que les informations ont été bien assimilées.

A la fin les élèves ont reçu des lots constitués des serviettes hygiéniques, des tee-shirts, gel hydroalcooliques et quelques fournitures scolaires. Les élèves ont aussi eu droit à un rafraîchissement.

Les ouvrages suivants ont été distribués : La Puberté et l'hygiène menstruelle, Devenir une femme en toute sérénité, ABC of being a girl, Entering Womanhood

Constat sur le terrain :

- Longues distances entre les écoles et les domiciles, ce qui expose les filles qui sont régulièrement victimes de harcèlement sexuel et viol sur le chemin de l'école
- Pas d'eau dans les écoles, encore moins des latrines
- Contexte de croyance musulmane avec une forte résistance à l'éducation des filles qui doivent aller en mariage à partir entre 13-15 ans
- Excellent accueil du projet par la communauté éducative et les autorités administratives.
Plaidoyer auprès des leaders traditionnels réussi.

Conclusion et perspectives

En guise de conclusion, je dirai sans risque de me tromper que le projet a été très bien reçu par toute la communauté éducative. Nous sommes honorées et surtout satisfaites des résultats et feedbacks.

Notre équipe a reçu des félicitations des autorités administratives et traditionnelles. Les élèves bénéficiaires du projet nous ont promis de mettre en pratique les connaissances. Les filles nous ont surtout promis d'être sages, de se concentrer sur leur éducation. Elles veulent être les défenseuses des droits des filles pour l'éducation et pour une gestion saine de l'hygiène menstruelle en milieu scolaire, tout cela dans leurs communautés locales respectives. Nous avons installé dans les différentes écoles des clubs

« AIF -Puberté et hygiène menstruelle : parlons-en ».

Nous sommes convaincues que nous avons contribué une fois de plus à adresser de nouveau une problématique connue de tous :

Les menstrues et le passage de l'enfance à l'adolescence chez la jeune fille qui reste tabou sur l'étendu du territoire national, avec plus d'accent dans les zones rurales.

Nous avons le sentiment d'avoir apporté notre modeste contribution à la promotion de l'éducation à la santé sexuelle et reproductive des filles avec une insistance sur la prévention des grossesses précoces, les mariages précoces, l'hygiène corporelle et menstruelle chez les filles, la vulgarisation de leurs droits et l'égalité homme/femme en impliquant toute la communauté.

Grâce à ce projet nous avons en perspective d'actions futures mis en place des clubs dans les écoles à Ngaoundéré. Ce sont des actions en faveur du changement de comportement pour le renforcement de l'éducation sur l'hygiène menstruelle et l'éducation des filles au Cameroun tout en passant par la protection et la défense de leurs droits à la santé sexuelle et reproductive.

Perspectives

Ce projet « Eau et Serviettes » continue d'avoir un impact positif réel sur l'éducation des filles dans les communautés locales, beaucoup d'espoir et il ne devrait s'arrêter en si bon chemin. Dans le cadre de la continuité de ce projet nous avons aussi une initiative pour des lavabos et toilettes propres. Cela aiderait les filles des villages dans les écoles à pouvoir changer leurs serviettes dans un cadre propre.

C'était l'une des principales demandes des filles à l'école et le lycée de Medjo, d'avoir un point d'eau avec lavabo et toilette propre.

A Ngaoundéré de même avoir des toilettes adéquates dans les écoles et lycées. Cela éviterait aux filles d'aller dans la broussaille changer leurs serviettes et se mettre à l'aise pendant qu'elles sont à l'école.

Nous avons justement été informés aussi à Ngaoundéré tout comme dans les étapes de Medjo, de plusieurs cas d'agressions sexuelles sur des filles pendant qu'elles essayent d'aller se mettre à l'aise dans la broussaille loin des regards indiscrets à cause du manque de latrine.

Autre challenge : mise en place de l'unité de production permanente des serviettes hygiéniques lavables et réutilisables

Mettre sur pied une usine propre à nous afin de pouvoir confectionner de manière permanente des serviettes hygiéniques lavables et réutilisables. Ceci aiderait à former les femmes du village pour la couture des serviettes qui seraient ensuite employées dans l'usine.

Du coup, elles peuvent avoir une autre source de revenus, autre que les récoltes de leur production qui ne sont pas toutes les années satisfaisantes. Elles seraient plus autonomes et plus aptes à se prendre en charge et à s'occuper de leur famille, et surtout moins vulnérables à la pauvreté avec toutes ses conséquences en milieu rural. Au Cameroun les femmes sont celles qui portent le poids des familles. Nous avons déjà des ressources humaines, des couturières bénévoles de l'association. Elles sont prêtes à se rendre disponibles pour la confection permanente des serviettes dans le cadre d'une unité de production installée. Nous avons déjà un local pouvant abriter cette unité de production.

NB : Nous ne saurons limiter nos actions à la sensibilisation, la distribution des ouvrages et une acquisition limitée des serviettes. Il est urgent de mettre en place une stratégie de production permanente et durable des serviettes hygiéniques pour les distribuer aux filles dans les zones rurales, car elles en ont besoin.

Sinon, malgré notre déploiement pour la sensibilisation, elles ne pourront pas rester à l'école pendant leurs menstrues parce qu'elles n'ont pas de serviettes pour se protéger avant d'aller à l'école.

Rapport d'Anne Pelagie Yotchou, Coordinatrice CEFAP Cameroun

Email : cefap97@yahoo.fr

whatsApp : +237 675484225

<http://cefapladiescircle.free.fr>